

LABORATORI PER *Volontari*

SAPERE *acquisire nuove conoscenze*

SAPER FARE *apprendere tecniche, strumenti, strategie relazionali*

SAPER ESSERE *aumentare la propria consapevolezza*



Dove

**Beata Vergine
delle Grazie**
via B. Gigli N°26
40137 Bologna

Laboratorio SALUTE&BENESSERE

Elena Miniati, *Responsabile Attività Assistenziali*

> **7 aprile 2025** | 17.00-18.00

Piccoli gesti quotidiani che fanno la differenza: la corretta alimentazione, una buona idratazione e le cure al momento del risveglio sono molto importanti per il benessere delle persone anziane.



Come

Scrivi o chiama
Monia, Responsabile
dei Volontari, al
Cell. 333 2027825
(anche WhatsApp)
per confermare la
tua presenza e per
avere informazioni.

Laboratorio CON-TATTO

Debora Corradini, *Animatrice* | **Caterina Diritti**, *Fisioterapista*

Come avvicinarsi al mondo dei massaggi sperimentandolo in prima persona con semplici tecniche.

> **5 maggio 2025** | 17.00-18.30

Massaggio dolce mano, braccio.

> **19 maggio 2025** | 17.00-18.30

Spalle e parte alta schiena.

Laboratorio PRIMO SOCCORSO

dott. Michele Balletta, *Medico di Struttura*

> **5 giugno 2025** | 17.00-18.00

Cosa osservare, cosa fare e chi chiamare in caso di emergenza. Un incontro pensato per aiutarti a sentirti più sicuro e consapevole nel tuo ruolo accanto alle persone anziane.

A cura di:



Con il contributo di:



Progetti coinvolti:



Per maggiori informazioni sui laboratori o su altre attività di volontariato, scrivici a **volontari@beataverginedellegrazie.it**. Saremo felici di rispondere alle tue domande!